

Judo - Arbeitskreis Oldenburg



An alle Judovereine
vom Arbeitskreis
Oldenburg

Ihr Zeichen, Ihre Nachricht vom

Unser Zeichen, unsere Nachricht vom

Tel. (0441)

Datum

Kyu-Lehrg.

30 24 40

03.04.2010

0171/ 93 01 353

Fax: 30 13 50

eMail: Hans.Faehnrich.Oldenburg@t-online.de

Lehrgangsreihe „ Vorbereitung auf die Prüfung zum 2. + 1. Kyu “

Ausschreibung 4. Lehrgang - Bodentechniken - 2. + 1. Kyu

Datum Sonntag, 09. Mai 2010

Zeit 13:00 - 17:00 Uhr

Ort 26121 Oldenburg, Auguststraße 78, Dojo Schwarz-Weiß Oldenburg

Inhalt **Bodentechnik**
Die Techniken sollen so erlernt werden, dass bei der Demonstration die technische Grundform deutlich und die verlangten Techniken aus Standard-situationen entwickelt werden.
In diesem Lehrgang soll auf grundlegende Techniken des Judo eingegangen werden.

Wiederholung der Kata

Gruppe: „Ashi waza“ für 2. Kyu

Gruppe: „Te waza“ für 1. Kyu

Die Gruppe „Ashi waza“ ist Prüfungsinhalt zum 2. Kyu und gehört damit zu den Vorkenntnissen bei der Prüfung zum 1. Kyu.

Teilnehmer Judoka ab 4. Kyu, die demnächst eine Prüfung ablegen wollen oder auch nur so etwas dazulernen wollen.

Referenten Kurt Teller, Lehr- und Prüfungsreferent NJV.
Sebastian Frey, stellv. Lehr- und Prüfungsreferent Bezirk Weser-Ems

Kosten Die Teilnehmergebühr beträgt 5,- €

Meldungen **bis zum 03. Mai 2010 (Meldeschluss)**
mit Angabe von: Name, Vorname, Kyu-Grad, Verein
an: Hans Fähnrich, Stiekelkamp 51, 26125 Oldenburg
Fax 0441-30 13 50, E-Mail: Hans.Faehnrich.Oldenburg@t-online.de

Bemerkung Sollten sich weniger als 8 Teilnehmer melden, wird der Lehrgang abgesagt.
Die Prüfung zum 1. u. 2. Kyu findet am n.N., um n.N. Uhr statt.

gez. Klaus Haase
(Vors. Arb.-Kreis)

gez. Hans Fähnrich
(Prüfungsreferent Arb.-Kreis Oldenburg)